

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 32

В. Ложкин *Ефремово С. А.*



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 3.09.24
 День: _____
 Неде 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего	680	33	35	99	710,65
ОБЕД						
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,05	11,13	11,88	189,72
4.	Каша вязкая пшениная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57

Директор МБОУ СОШ № 32 *В. Ложкин* *Ефремово С. А.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





 УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ № 32 *Корсакино С. А.*

 " 31 " 09 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32

 Дата 31.09.24

 День: _____

 Недел: 1

 Номер дня недели: 2

 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96
	Всего:	630	39,17	25,24	100,78	679,55
ОБЕД						
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86
4.	Каша вязкая пшениная	150	4,94	7,89	32,18	219,00
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70

Директор МБОУ СОШ № 32 *Корсакино С. А.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Дир*

