

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
В. Кут Королёвский В.А.
 " " 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 13.09.24
 День: _____
 Неделя 2
 Номер дня недели: П
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Всего:	570	30,3	30,89	112,2	714,59
ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92

Директор МБОУ СОШ № 32 В. Кут Королёвский В.А.

Зав. производством ООО Ваша сервисная компания





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32 *Котомченко В.А.*
 " " 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 13.09.22
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 10 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК					
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65
Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1
Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23

Директор МБОУ СОШ № 32 *В. Котомченко В.А.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *[Signature]*

«Ваша сервисная компания»
 ИНН 2361018056
 ОГРН 1202300047105