



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 18.03.2022  
 День понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |              |
| 1.             | Салат из моркови с яблоком     | 60              | 84,50        |
| 2.             | Пудинг из творога запеченый    | 160             | 341,88       |
| 3.             | Сгущенное молоко               | 30              | 63,54        |
| 4.             | Кофейный напиток с молоком     | 200             | 118,69       |
| 5.             | Хлеб пшеничный                 | 20              | 47,05        |
| 6.             | Яблоко                         | 120             | 55,50        |

|             |                                |     |        |
|-------------|--------------------------------|-----|--------|
| <b>ОБЕД</b> |                                |     |        |
| 1.          | Салат из квашенной капусты     | 60  | 51,62  |
| 2.          | Суп картофельный с клецками    | 200 | 133,1  |
| 3.          | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4.          | Каша рисовая с морковью        | 150 | 209,00 |
| 5.          | Шарлотка с яблоками            | 100 | 252,54 |
| 6.          | Компот из смеси сухофруктов    | 200 | 131,49 |
| 7.          | Хлеб пшеничный                 | 40  | 94,10  |
| 8.          | Хлеб ржаной                    | 40  | 81,92  |

|                |                             |     |        |
|----------------|-----------------------------|-----|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |     |        |
| 1.             | Салат из моркови с яблоком  | 100 | 140,83 |
| 2.             | Пудинг из творога запеченый | 200 | 427,35 |
| 3.             | Сгущенное молоко            | 30  | 63,54  |
| 4.             | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 118,69 |
| 5.             | Хлеб пшеничный              | 40  | 94,10  |

|             |                                |     |        |
|-------------|--------------------------------|-----|--------|
| <b>ОБЕД</b> |                                |     |        |
| 1.          | Салат из квашенной капусты     | 100 | 86,03  |
| 2.          | Суп картофельный с клецками    | 250 | 133,1  |
| 3.          | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4.          | Каша рисовая с морковью        | 180 | 250,80 |
| 5.          | Шарлотка с яблоками            | 100 | 252,54 |
| 6.          | Компот из смеси сухофруктов    | 200 | 131,49 |
| 7.          | Хлеб пшеничный                 | 60  | 141,15 |
| 8.          | Хлеб ржаной                    | 40  | 81,92  |

Директор МБОУ СОШ № 32 В.А. Коромышова В.А.

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Е.С. Соколова

