

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
В. Копеев
 " 07 " 05 2024 г.
Копеева Л. А.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 05.05.24
 День: _____
 Неде _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	830	29,86	25,92	118,14	829,58	
							128,90 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	23,33	24,54	131	878,41	
							108,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 32 В. Копеев Копеева Л. А.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Ду



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Л. Кривошеина
 " 07 " 05 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32 4 0524
 Дата _____
 День: _____
 Недель _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 P
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							104,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 P
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 P
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 P
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 P
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
							89,50 P

Директор МБОУ СОШ № 32 Л. Кривошеина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" [Подпись]

