Утверждаю:
директор МОБУ СОШ № 32
В. А. Корочкина

меню

Наименование и номер школы № 32
Дата 16.03.2022г.
День: среда
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервиров.	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,00
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Чай черный с сахаром	200	60,46
6.	Хлеб пшеничный	25	58,81
7.	Хлеб ржаной	25	57,52
8.	Сок фруктовый	200	84,80

	ОБЕД		
1.	Салат из свеклы с сыром	60	66,22
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,00
3.	Каша рисовая с морковью	180	251
5.	Чай черный с сахаром	200	60,46
6.	Хлеб пшеничный	60	58,81
7.	Хлеб ржаной	40	57,52

	ОБЕД		
1.	Салат из свеклы с сыром	100	110,37
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 32 В. А. Корочкина

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Е. С. Рокина