УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № _

komogeseko k

меню

Наименование и номер шк	олы №	36	
Дата		1302 8	- ()
День:			
Неделя:		2	
Номер дня недели:	7		
Возрастная категория:	7-11 лет		

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК			
Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02p.
Рагу из птицы	175	216,52	50,50p.
Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00p.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50p.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50p.
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50p.
Bcero:	700	665,82	
			100,02p
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	6,00	10,02 ₽
Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50₽
Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50₽
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00₽
Компот из яблок	200	119,10	10,00₽
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00₽
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00₽
Bcero:	780	767,52	
		~	82,02 ₽
Cantilla Nation			
	ЗАВТРАК Салат из белокочанной капусты Рагу из птицы Кисель из сока плодового Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) Всего: ОБЕД Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий) Борщ с капустой и картофелем Шницель рыбный натуральный Каша вязкая (ячневая) Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Прием пищи, наименование блюда граммах ЗАВТРАК Салат из белокочанной капусты 60 Рагу из птицы 175 Кисель из сока плодового 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 40 Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) 200 Всего: 700 ОБЕД Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий) 60 Борщ с капустой и картофелем 200 Шницель рыбный натуральный 90 Каша вязкая (ячневая) 150 Компот из яблок 200 Хлеб пшеничный 60 Хлеб ржаной 20	Прием пищи, наименование блюда граммах Калориино сть

Legennoh L. kop. Kopnoesenso C.A.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Konnanua (

TOBCKAR

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3 корпочению в. А.

"18" Об 2029 г.

меню

Наименование и номер школы №		32
Дата		130224
День:		
Неделя:		2
Номер дня недели:	8	
Возрастная категория:	12 лет и старі	ше

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК			
1	. Салат из белокочанной капусты	100	61,23	16,70₽
2.	. Рагу из птицы	230	284,57	66,40₽
	. Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00₽
	. Хлеб ржаной	60	121,25	3,50₽
	. Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50₽
6	. Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50₽
	Bcero:	830	829,58	
				123,60 ₽
	ОБЕД		~	
	. Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	10,00	16,70 ₽
	2. Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 ₽
	3. Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10₽
	. Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00₽
	5. Компот из яблок	200	119,10	10,00₽
	б. Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00₽
7	7. Хлеб ржаной	40	80,83	3,00₽
	Bcero:	930	878,41	
				98,30 ₽
				-

Leegenusch L. Left-

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

RBaua ROMNOHORS