УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 32

" 09 " января 2025 г.

# меню

нование и номер школы № 32

6.02.23

понедельник

: 1

дня недели: 1

тная категория: 7-11 лет

| | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 |
| 2. | Омлет натуральный | 160 | 209,20 |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 51,51 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| 7. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| | Всего: | 605 | 607,96 |
| | | | ***85,02 Р*** |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Борщ с картофелем | 200 | 120,26 |
| 3. | Плов из отварной говядины | 180 | 356,40 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего: | 720 | 785,16 |
| | | | ***98,24 Р*** |
| | | | |

ор МБОУ СОШ № 32

изводством ООО "Формула вкуса-Регионы"

# меню

**Наименование и номер школы №** 88
**Дата** 6.02.23
**День:** пятница
**Неделя:** I
**Номер дня недели:** 1
**Возрастная категория:** 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Омлет натуральный | 200 | 386,50 |
| 3. | Сыр порциями | 20 | 68,68 |
| 4. | Какао смолоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 103,54 |
| 7. | | | |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 250 | 150,33 |
| 3. | Плов с мясом | 230 | 472,93 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 7. | | | |

Директор МБОУ СОШ № 30 Черненко Л.А.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"