

МЕНЮ



Наименование и номер школы № 32
 Дата 14.09.2022
 День: пятница
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 5
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервиров. | 60 | 48,00 |
| 2. | Котлета рыбная | 90 | 130,48 |
| 3. | Картофельное пюре | 150 | 138,61 |
| 4. | Фруктовый чай | 200 | 61,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 47,05 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 7. | Сок фруктовый | 200 | 97,20 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые | 60 | 5,45 |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 200 | 71,8 |
| 3. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 |
| 4. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| 5. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 8. | Пирог "Южный" | 80 | 228,41 |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервиров. | 100 | 111,50 |
| 2. | Котлета рыбная | 100 | 144,98 |
| 3. | Картофельное пюре | 180 | 166,33 |
| 4. | Фруктовый чай | 200 | 61,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 57,52 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые | 100 | 9,08 |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 |
| 3. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 7. | Пирог "Южный" | 100 | 285,5125 |

Директор МБОУ СОШ № 32 *В. А. Корсаков*

Зав. производством ООО "Формула вкуса" *В. А. Корсаков*