

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 32 С.А. Курочкина  
 "15" 12 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 15.12.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 32 С.А. Курочкина



Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания"

*С.А.*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 32

" 15 " 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 15.12.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50р.
Стушенное молоко	30	63,54	9,00р.
Какао с молоком	200	118,52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			103,52р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			82,52 Р

Директор № 32 *Л. Л. Л.* Котова С.А.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

