

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 32

*С.А. Копытченко*  
 09 20: 49



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 09.09.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 6 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие(яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	<b>585</b>	<b>16,204</b>	<b>16,028</b>	<b>90,044</b>	<b>569,936</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего:	<b>935</b>	<b>25,41</b>	<b>28,49</b>	<b>94,55</b>	<b>856,26</b>

Директор МБОУ СОШ № 32 *С.А. Копытченко*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Dr*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
 Л. Ефр. Коромасов В.А.  
 "09" 09 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 9, 09 24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	<b>650</b>	<b>19,47</b>	<b>21,94</b>	<b>105,92</b>	<b>647,90</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	<b>875</b>	<b>23,98</b>	<b>28,2</b>	<b>118,84</b>	<b>956,88</b>

Директор МБОУ СОШ № 32 Л. Ефр. Коромасов В.А.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

