

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
 В. Крив. Корюченко В. А.
 " 11 " 09 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 11.09.24
 День: _____
 Неделя 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	735,72
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20

Директор МБОУ СОШ № 32 В. Крив. Корюченко В. А.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Ваша сервисная компания

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Л. Куп- Коровченко С. А.
 " " 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 11.09.24
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	700				814,506
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22

Директор МБОУ СОШ № 32 Л. Куп- Коровченко С. А.
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

