

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
 В. Луцк. Кормоцера Л. А.  
 " " 202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 12.09.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углев. о ды	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
	<b>Всего:</b>	<b>680</b>	<b>22,48</b>	<b>23,64</b>	<b>120,5</b>	<b>738,72</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04
8.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	<b>Всего:</b>	<b>1140</b>	<b>32,32</b>	<b>42,6</b>	<b>138,4</b>	<b>1098,76</b>

Директор МБОУ СОШ № 32 В. Луцк. Кормоцера Л. А.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 32

Л. Лфт. Кормошени В. А.

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32, 10

Дата 12.09.24

День:

Педеля: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57
Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00
Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50
<b>ОБЕД</b>					
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64
Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60
Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00
Макаронные отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31
Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96
Всего:	960	26,64	34,29	100,10	864,44

Директор МБОУ СОШ № 32 Л. Лфт. Кормошени В. А.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" ДИ

