

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 32

Коржакина В.А.

" 25 " 01 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32

Дата 25.01.24

День: \_\_\_\_\_

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	500	545,24
			<b>85,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Яблоко свежее	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	900	844,51
			<b>98,24 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 32 Коржакина В.А.

Ваша сервисная компания

Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания"


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 32  
*В. Коф*  
 "25" 01 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 25.01.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,87	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,85	3,00 Р
	Всего:	590	675,24	
				36,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Рассольник	250	117,70	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	38,30	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	30,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	135,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,85	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	977,52	
				110,50 Р

*Всервиссер*  *В. Коф* *Котомченко В. А.*  


Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

