

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Л. Глг - Кривошеина Л. А.
 " " 202 г

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 2.09.24
 День:
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63
ОБЕД						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28
2.	Борш с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	12,88	23,69	43,01	329,66
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	824,20

Директор МБОУ СОШ № 32
 Л. Глг - Кривошеина Л. А.
 Зав. производством ООО "Ваца сервисная компания"



