

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 34

дата _____

МЕНЮ

Неделя 2 день 6

Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценость
-------	--------------------	--------------	-----------	-------	------	-----------	-------------------------

ЗАВТРАК

1.	Сыр порциями	15	20,00	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба "молочная	210	68,20	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,50	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00	1,80	1,80	25,20	115,20
	Итого:	585	137,70	16,204	16,028	90,044	569,936

ОБЕД

1.	Салат из свеклы отварной.	60	25,00 Р	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	33,00 Р	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	65,00 Р	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00 Р	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	10,00 Р	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	2,00 Р	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	30,00 Р	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	915	183,00 Р	24,81	27,85	93,74	844,82

дата _____

Директор МОБУ СОШ №

data

29. 12

2025r.

Неделя 2 день 7

Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценость
-------	--------------------	--------------	-----------	-------	------	--------------	-------------------------------

ЗАВТРАК

1	Сыр порциями	20	30,00 Р	5,20	5,32	0,00	68,68
2	Каша "Дружба" молочная	250	59,00 Р	8,25	10,41	43,86	211,39
3	Кофейный напиток с молоком	200	27,00 Р	2,79	3,19	19,71	118,69
4	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
5	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00 Р	1,80	1,80	25,20	115,20
	Итого:	650	139,00	21,62	21,15	114,07	647,9

ОБЕД

[illegible]