

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32 *Кривошеина В.А.*
 "06" *09* 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 06.09.24
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 5
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00
3.	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
	Всего	705	22,77	18,38	109,78	581,19
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57
4.	Сок фруктовый	200				84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40

Директор МБОУ СОШ № 32 *Кривошеина В.А.*
 «Ваша компания»
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

