

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32 *С. С. Сидорова*
 "26" *сеп* 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 26.09.24
 День: _____
 Неделя 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн осьть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	28,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	30,3	30,89	112,2	714,59	144,60 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	15,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	101,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 32 *С. С. Сидорова* *Сидорова В.А.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 36 *Л. Г. Голубева*
 "26" *Окт* 2024 г. *Короженко В. А.*

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 26.04.24
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 10
7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	136,30р.
ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	90,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 36 *Л. Г. Голубева* *Короженко В. А.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Голубева*

