

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
 " 01 " 04 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 10.04.24
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	63,75 Р
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
4.	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63	
							132,95
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	949,94	
							135,00
ПОЛДНИК							
1.	Макароны, запеченные с яйцом	200	5,50	7,87	28,00	201,86	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,3	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		440	11,22	17,46	69,01	412,85	55,00

Директор МБОУ СОШ № 32 Л. Коп
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
 " 01 " 04 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 1.04.24
 День: _____
 Неделя 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамм х	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность б	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00 Р
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	51,00 Р
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72	
							106,50 Р
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	12,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	15,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	63,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	26,99	24,68	110,43	785,16	
							106,20 Р

Директор МБОУ СОШ № 32 В.Е.Е. Короченко В.А.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"