

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 32 *Корноценко Л. А.*  
 " 11 " *сентября* 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32 110424  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: Неделя: 2  
 Номер и Номер дня недели: 9  
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                       | выход в граммах | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | цена     |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |              |               |               |          |
| 1.             | Икра кабачковая                                      | 60              | 1,01         | 0,05         | 12,27         | 53,57         | 12,00р.  |
| 2.             | Зразы рыбные рубленые                                | 90              | 9,42         | 14,94        | 13,99         | 178,00        | 32,50р.  |
| 3.             | Картофель отварной                                   | 150             | 2,93         | 5,06         | 17,39         | 126,80        | 15,00р.  |
| 4.             | Сок фруктовый  | 200             | 1,00         | 0,00         | 20,20         | 84,80         | 10,00р.  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                       | 25              | 1,49         | 0,18         | 10,54         | 55,81         | 2,00р.   |
| 6.             | Хлеб ржаной  | 25              | 1,40         | 0,28         | 11,35         | 50,52         | 2,50р.   |
|                | Всего:   | <b>550</b>      | <b>17,25</b> | <b>20,51</b> | <b>85,74</b>  | <b>549,50</b> |          |
|                |  |                 |              |              |               |               | 74,00р.  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |              |               |               |          |
| 1.             | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60              | 0,71         | 1,92         | 5,33          | 47,64         | 12,00 Р  |
| 2.             | Суп картофельный с бобовыми                          | 200             | 4,40         | 4,21         | 12,00         | 118,60        | 15,00 Р  |
| 3.             | Фрикадельки из кур                                   | 90              | 10,34        | 15,75        | 5,60          | 214,00        | 35,00 Р  |
| 4.             | Макароны отварные с овощами                          | 150             | 0,57         | 5,51         | 24,36         | 149,31        | 15,00 Р  |
| 5.             | Фруктовый чай ( с яблоком)                           | 200             | 0,60         | 0,40         | 10,40         | 61,80         | 6,50 Р   |
| 6.             | Хлеб пшеничный                                       | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30         | 2,50 Р   |
| 7.             | Хлеб ржаной  | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83         | 3,00 Р   |
| 8.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)  | 200             | 6,00         | 6,40         | 8,21          | 114,40        | 26,50 Р  |
|                | Всего:   | <b>980</b>      | <b>27,24</b> | <b>34,93</b> | <b>100,92</b> | <b>875,88</b> |          |
|                |  |                 |              |              |               |               | 115,50 Р |

Директор Директор МБОУ СОШ № 32 *Корноценко Л. А.*

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Л. А.*



Директор МБОУ СОШ № 32

" 19 " 04 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 11.04.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                       | выход в граммах | Жиры         | Белки        | Углево<br>о ды | Калорий<br>ность | цена            |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|----------------|------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |              |                |                  |                 |
| 1.             | Икра кабачковая                                      | 100             | 1,68         | 0,08         | 20,45          | 89,28            | 20,00 Р         |
| 2.             | Зразы рыбные рубленые                                | 100             | 10,46        | 16,60        | 15,50          | 197,70           | 36,10 Р         |
| 3.             | Картофель отварной                                   | 180             | 3,52         | 6,07         | 20,87          | 152,16           | 18,00 Р         |
| 4.             | Сок фруктовый  | 200             | 1,00         | 0,00         | 20,20          | 84,80            | 10,00р.         |
| 5.             | Хлеб ржаной  | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16          | 80,83            | 3,00р.          |
| 6.             | Хлеб пшеничный                                       | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30          | 133,94           | 3,00р.          |
|                | Всего:   | <b>680</b>      | <b>22,48</b> | <b>23,64</b> | <b>120,5</b>   | <b>738,72</b>    | <b>90,10р.</b>  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |              |                |                  |                 |
| 1.             | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100             | 1,18         | 3,20         | 8,88           | 69,13            | 20,00 Р         |
| 2.             | Суп картофельный с бобовыми                          | 250             | 6,00         | 7,50         | 27,50          | 201,50           | 18,50р.         |
| 3.             | Фрикадельки из кур                                   | 100             | 11,48        | 17,50        | 6,22           | 237,77           | 38,50 Р         |
| 4.             | Макароны отварные с овощами                          | 180             | 0,68         | 6,61         | 29,23          | 179,17           | 18,00 Р         |
| 5.             | Фруктовый чай ( с яблоком)                           | 200             | 0,60         | 0,40         | 10,40          | 61,80            | 6,50р.          |
| 6.             | Хлеб пшеничный                                       | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30          | 133,94           | 3,00 Р          |
| 7.             | Хлеб ржаной  | 50              | 2,8          | 0,56         | 22,7           | 101,04           | 3,30р.          |
| 8.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)  | 200             | 6,00         | 6,40         | 8,21           | 114,40           | 26,50р.         |
|                | Всего:   | <b>1140</b>     | <b>32,32</b> | <b>42,6</b>  | <b>138,4</b>   | <b>1098,76</b>   | <b>134,30р.</b> |

Директор МБОУ СОШ № 32



*Корниченко В. А.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

