

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
 05.09.2024 г. *Коромисенко Л.А.*

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 30.09.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	<b>590</b>	<b>19,27</b>	<b>14,05</b>	<b>87,61</b>	<b>739,54</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
8.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	<b>1050</b>				<b>976,27</b>

Директор МБОУ СОШ № 32 *Коромисенко Л.А.*  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Коромисенко Л.А.*



