

Краснодарский край, Лабинский район, хутор Сладкий  
(территориальный административный округ (город, район, поселок))  
муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 32 хутора Сладкого  
муниципального образования Лабинский район  
(наименование образовательной организации)

**УТВЕРЖДЕНО:**  
решением педагогического  
от 31 августа 2020 года протокол № 1  
Председатель Ю. А. Коркоценко  
(подпись руководителя ОУ Ф.И.О.)



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности  
(указать предмет, курс)

Уровень образования (класс) основное общее образование 8-9 класс  
(начальное общее, основное (полное) общее образование с указанием классов)

Количество часов 68

Учитель Кучеров Владимир Анатольевич

Программа разработана в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования МОБУ СОШ № 32 хутора Сладкого, на основе примерной основной программы основного общего образования (протокол от 08.04.2015 № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015)

В соответствии с ФГОС – основного общего образования

## 1. Планируемые результаты освоения программы:

- 1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- 3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- 4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- 5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
- 6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- 8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- 10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 11) умение оказать первую помощь пострадавшим;
- 12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- 13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

## 2. Содержание курса

### *Основы безопасности личности, общества и государства*

#### **Основы комплексной безопасности**

*Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.* Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, сооружение временного укрытия, добывание огня, воды и пищи. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка.

#### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

#### **Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий. Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

## ***Основы медицинских знаний и здорового образа жизни***

### **Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

### 3. Тематическое планирование

8 класс

№ урока	Содержание (разделы, темы)	Кол-во часов
	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	
	<b>Пожарная безопасность</b>	<b>3</b>
1 2 3	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	
	<b>Безопасность на дорогах</b>	<b>3</b>
4 5 6	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист — водитель транспортного средства	
	<b>Безопасность на водоемах</b>	<b>3</b>
7 8 9	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде	
	<b>Экология и безопасность</b>	<b>2</b>
10 11	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	
	<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия</b>	<b>5</b>
12 13 14 15 16	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	
	<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	
	<b>Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>4</b>

17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	
18	Обеспечение химической защиты населения.	
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	
	<b>Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</b>	<b>3</b>
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	
22	Эвакуация населения.	
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	
	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11</b>
	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	
	<b>Здоровый образ жизни и его составляющие</b>	<b>7</b>
24	Здоровье как основная ценность человека.	
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	
26	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	
27	Здоровый образ жизни и профилактика основных не инфекционных заболеваний.	
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	
29	Профилактика вредных привычек.	
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	
	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	
	<b>Первая помощь при неотложных состояниях</b>	<b>4</b>
31	Первая помощь пострадавшим и ее значение.	
32	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие).	
33	Первая помощь при травмах (практическое занятие).	
34	Первая помощь при утоплении (практическое занятие)	
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>


**Тематическое планирование  
9 класс**

№ урока	Содержание (разделы, темы)	Кол-во часов
	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>	
	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	
	<b>Национальная безопасность в России в современном мире</b>	<b>4</b>
1	Современный мир и Россия	
2	Национальные интересы России в современном мире.	
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	
	<b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России</b>	<b>4</b>
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	
8	Угроза военной безопасности России	
	<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	
	<b>Организационные основы во защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>3</b>
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	
11	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	
	<b>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>4</b>
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	
13	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	
	<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	
	<b>Терроризм и экстремизм: их причины и последствия</b>	<b>2</b>


16	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	
	<b>Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>2</b>
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	
19	Общегосударственное иное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	
	<b>Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации</b>	<b>2</b>
20	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	
21	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	
	<b>Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости</b>	<b>2</b>
22	Правила поведения при угрозе террористического акта.	
23	Профилактика наркозависимости	
	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11</b>
	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	
	<b>Здоровье — условие благополучия человека</b>	<b>3</b>
24	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	
25	Здоровый образ жизни и его составляющие.	
26	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	
	<b>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье</b>	<b>3</b>
27	Ранние половые связи и их последствия	
28	Инфекции, передаваемые половым путем	
29	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	
	<b>Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья</b>	<b>3</b>
30	Брак и семья.	
31	Семья и здоровый образ жизни человека.	
32	Основы семейного права в Российской Федерации	
	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	
	<b>Оказание первой помощи</b>	<b>2</b>
33	Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя)	
34	Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ	
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического объединения учителей естественно-научного цикла МОБУ СОШ №32 от 31.08.2020 года №1

 /Л.А.Пидлых/

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
 О.Н. Ряднова/  
подпись ФИО  
31.08.2020 года





