

Утверждено:  
 директор МБОУ СОШ № 3д  
 Кривошеина В.А.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3д  
 Дата 18.04.2022  
 День: пятница  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	84.50
2.	Пудинг из творога запеченый	160	341.88
3.	Сгущенное молоко	30	63.54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118.69
5.	Хлеб пшеничный	20	47.05
6.	Яблоко	120	55.50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51.62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133.1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128.58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209.00
5.	Шарлотка с яблоками	100	252.54
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131.49
7.	Хлеб пшеничный	40	94.10
8.	Хлеб ржаной	40	81.92
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140.83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427.35
3.	Сгущенное молоко	30	63.54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118.69
5.	Хлеб пшеничный	40	94.10
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	86.03
2.	Суп картофельный с клецками	250	133.1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128.58
4.	Каша рисовая с морковью	180	250.80
5.	Шарлотка с яблоками	100	252.54
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131.49
7.	Хлеб пшеничный	60	141.15
8.	Хлеб ржаной	40	81.92

Директор МБОУ СОШ № 3д Кривошеина В.А.

Зав. производством ООО «Формула вкуса» Е.С. Оскина

