

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32 *С.А. Коромылова*
 " 03 " *дека* 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 3 04 24
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	19,79	26,8	30,03	844,33	119,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	1150	47,62	45,28	188,79	1363,02	177,60 Р
ПОЛДНИК							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	13,83	13,40	23,97	228,72	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		410	14,49	13,49	55,98	360,21	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 32 *С.А. Коромылова*
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *С.А.*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
В.А. Котова
 " 03 " 02 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 30.04.24
 День: _____
 Понедельник 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	99,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 р
	Всего:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	148,50 р
148,50 р							

Директор МБОУ СОШ № 32 В.А. Котова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" В.А.

