

Универсиадо:  
 директор МБОУ СОШ № 32  
 Коценько В. А.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 32  
 Дата 24.01.2024  
 День: понедельник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66.90
2.	Омлет с сыром	160	347.64
3.	Какао с молоком	200	118.52
4.	Хлеб пшеничный	20	47.05
5.	Хлеб ржаной	25	57.52
6.	Яблоко свежее	120	55.50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53.57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120.26
3.	Плов с мясом	180	390.68
4.	Кефир 2.5%	100	57.2
5.	Сок фруктовый	200	84.80
6.	Хлеб пшеничный	40	94.10
7.	Хлеб ржаной	40	81.92
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111.50
2.	Омлет с сыром	200	463.52
3.	Какао с молоком	200	118.52
4.	Хлеб пшеничный	40	94.10
5.	Хлеб ржаной	45	103.54
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89.28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150.33
3.	Плов с мясом	230	472.93
4.	Сок фруктовый	200	84.80
5.	Хлеб пшеничный	40	94.10
6.	Хлеб ржаной	40	81.92

Директор МБОУ СОШ № 32



Коценько В. А.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"



Кочина