

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 32

" 08 " 12 2023 г.

С.И.И. - Котова С.А.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 8 12 23
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	665	717,957
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	Всего:	980	868,47848
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 32 *С.И.И. - Котова С.А.*

Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор МБОУ СОШ № 32

УТВЕРЖДАЮ

" 08 "

12

2023 г.

Короженко Л.А.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 8 12 23
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	565	606,65
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	697,11
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ № 32

Л.Корженко Л.А.

Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания"

