

Директор МОБУ СОШ № 32

" 30 "



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 30.09.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 12
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Яйцо отварное	40	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	35,67 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
		650	479,65	
				60,67 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
4.	Картофельное пюре	180	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	20,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,30 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	115,20	10,00 Р
		1070	1047,10	
				138,90 Р

Директор МОБУ СОШ № 32

В.А. Коромысено

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

