

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 32
 " 10 " 01 2024 г.
В. А. Котова

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 10.01.24
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 16,70 Р |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331,49 | 57,70 Р |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 | 2,70 Р |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 590 | 675,03 | |
| | | | | 86,60 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 | 16,70 Р |
| 2. | Рассольник | 250 | 127,26 | 11,50 Р |
| 3. | Голубцы ленивые | 100 | 190,40 | 38,30 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 1050 | 976,27 | |
| | | | | 110,50 Р |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № _____

" 11 " _____ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 11.01.24
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 10,02р. |
| Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 50,50р. |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 500 | 545,24 | |
| | | | 72,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 10,02 Р |
| Рассольник | 200 | 101,81 | 9,50 Р |
| Голубцы ленивые | 90 | 171,40 | 34,50 Р |
| Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| Всего: | 900 | 844,51 | |
| | | | 94,02р. |

Директор К.И. Котова В.А.