

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 32
 "27" 07 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
 Дата 27.07.24
 День: _____
 Недель 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,78 | 1,90 | 3,87 | 36,24 | 12,00р. |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 12,56 | 11,72 | 15,20 | 216,52 | 50,50р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 26,50р. |
| | Всего: | 700 | 23,43 | 20,59 | 94,89 | 665,82 | |
| | | | | | | | 104,00р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 12,00р. |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,93 | 8,75 | 106,76 | 15,00р. |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 90 | 7,30 | 5,54 | 8,19 | 129,50 | 32,50р. |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 3,23 | 4,22 | 25,80 | 231,80 | 15,00р. |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 10,00р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00р. |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 2,00р. |
| | Всего: | 780 | 17,67 | 14,586 | 106,996 | 767,52 | |
| | | | | | | | 89,50р. |

Директор МБОУ СОШ № 32



В. А. Котова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 32
" 27 " 02 2024 г.

Горющенко В.А.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32
Дата 27 02 24
День: _____
Неде 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры | Белки | Углеводы | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,30 | 3,16 | 6,45 | 61,23 | 20,00 Р |
| 2. | Рагу из птицы | 230 | 16,51 | 15,40 | 19,98 | 284,57 | 66,40 Р |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб ржаной | 60 | 3,36 | 0,67 | 27,24 | 121,25 | 3,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 830 | 29,86 | 25,92 | 118,14 | 829,58 | 128,90 Р |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 | 20,00 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,50 | 6,25 | 16,80 | 133,45 | 18,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 100 | 8,11 | 6,15 | 9,10 | 143,89 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 5,58 | 10,98 | 31,08 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 23,33 | 24,54 | 131 | 878,41 | 108,60 Р |

Директор МБОУ СОШ № 32

Горющенко В.А.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

