

Утверждено:  
 директор МБОУ СОШ № 32  
 Е. В. Кривошеина



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 32  
 Дата 15.04.2022  
 День: Вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |              |
| 1.             | Салат из белокочанной капусты  | 60              | 46,70        |
| 2.             | Рагу из птицы                  | 175             | 216,52       |
| 3.             | Кисель из сока плодового       | 200             | 158,84       |
| 4.             | Хлеб ржаной                    | 25              | 57,52        |
| 5.             | Хлеб пшеничный                 | 20              | 47,05        |
| 6.             | Кефир 2,5%                     | 150             | 85,80        |

|             |                              |     |        |
|-------------|------------------------------|-----|--------|
| <b>ОБЕД</b> |                              |     |        |
| 1.          | Овощи натуральные соленые    | 60  | 5,45   |
| 2.          | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 106,76 |
| 3.          | Шницель рыбный натуральный   | 90  | 129,50 |
| 4.          | Картофель в молоке           | 150 | 139,70 |
| 5.          | Компот из яблок              | 200 | 119,10 |
| 6.          | Хлеб пшеничный               | 60  | 141,15 |
| 7.          | Хлеб ржаной                  | 20  | 40,96  |

|                |                               |     |        |
|----------------|-------------------------------|-----|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                               |     |        |
| 1.             | Салат из белокочанной капусты | 100 | 77,83  |
| 2.             | Рагу из птицы                 | 200 | 247,45 |
| 3.             | Кисель из сока плодового      | 200 | 158,84 |
| 4.             | Хлеб ржаной                   | 60  | 57,52  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                | 40  | 94,10  |

|             |                              |     |        |
|-------------|------------------------------|-----|--------|
| <b>ОБЕД</b> |                              |     |        |
| 1.          | Овощи натуральные соленые    | 100 | 9,08   |
| 2.          | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 133,45 |
| 3.          | Шницель рыбный натуральный   | 100 | 143,89 |
| 4.          | Картофель в молоке           | 180 | 167,64 |
| 5.          | Компот из яблок              | 200 | 119,10 |
| 6.          | Хлеб пшеничный               | 60  | 141,15 |
| 7.          | Хлеб ржаной                  | 40  | 81,92  |

Директор МБОУ СОШ № 32 Е. В. Кривошеина

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Е. В. Семенова

