Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 32
Коноценко Б. А.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 32
Дата 07.02.2022 г.
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66.90
2.	Омлет с сыром	160	347,64
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	20	47,05
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.	Яблоко свежее	120	55,50
	ОБЕД		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120.26
3.	Плов с мясом	180	390.68
4.	Кефир 2,5%	100	57,2
5.	Сок фруктовый	200	84.80
6.	Хлеб пшеничный	40	94.10
7.	Хлеб ржаной	40	81.92
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет с сыром	200	463,52
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	40	94.10
5.	Хлеб ржаной	45	103,54
	ОБЕД		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов с мясом	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84.80
5.	Хлеб пшеничный	40	94.10
6.	Хлеб ржаной	40	81.92

Директор МБОУ СОШ № 32 Коноценко Б. А.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"