

Удобрено  
 директор МБОУ СОШ № 32  
 В. А. Котоженко



# МЕНЮ

название и номер школы № 32  
10.04.2022г.  
среда  
 класс: 2  
 неделя: 9  
 категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Зеленый горошек консервиров.	60	48,00
2. Печень по-строгановски	100	171,00
3. Каша рисовая с морковью	150	209,00
5. Чай черный с сахаром	200	60,46
6. Хлеб пшеничный	25	58,81
7. Хлеб ржаной	25	57,52
8. Сок фруктовый	200	84,80

<b>ОБЕД</b>		
1. Салат из свеклы с сыром	60	66,22
2. Суп-лапша домашняя	200	92,60
3. Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4. Капуста тушеная	150	141,00
6. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7. Хлеб пшеничный	40	94,10
8. Хлеб ржаной	20	40,96

<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Зеленый горошек консервиров.	100	111,50
2. Печень по-строгановски	120	205,00
3. Каша рисовая с морковью	180	251
5. Чай черный с сахаром	200	60,46
6. Хлеб пшеничный	60	58,81
7. Хлеб ржаной	40	57,52

<b>ОБЕД</b>		
1. Салат из свеклы с сыром	100	110,37
2. Суп-лапша домашняя	250	115,75
3. Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4. Капуста тушеная	180	169,20
6. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7. Хлеб пшеничный	60	141,15
8. Хлеб ржаной	40	81,92

директор МБОУ СОШ № 32  
В. А. Котоженко

производством ООО "Формула вкуса" Оксана С С.

